

# BADEREGELN



Gehe nur schwimmen, wenn du dich wohl fühlst.



Nicht mit vollem oder leerem Magen ins Wasser gehen, 30 min warten.



In der Schwimmhalle und auf dem Badesteg nicht rennen. Geh vorsichtig!



Nicht dort schwimmen, wo Schiffe und Boote fahren.



Wasser und Umgebung sauber halten. Abfälle gehören in den Mülleimer!



Als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser gehen.



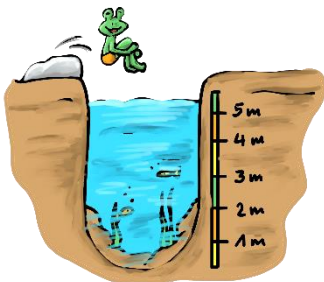
Aufblasbare Schwimmhilfen oder Luftmatratzen bieten keine Sicherheit!



Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst. Nicht überhitzt ins Wasser springen!



Rufe nur um Hilfe, wenn du wirklich Hilfe brauchst und helfe anderen.



Nur ins Wasser springen, wenn es tief genug und frei ist.



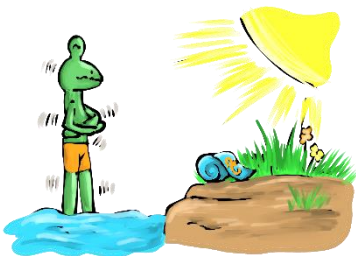
Bei Gewitter nicht schwimmen gehen und das Wasser sofort verlassen!



Rote Fahne bedeutet Badeverbot. Gehe NICHT ins Wasser!



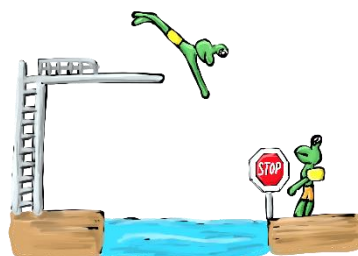
Überschätze dich und deine eigene Kraft nicht.



Verlasse das Wasser, wenn du frierst und trockne dich ab.



Schubse oder tauche niemanden ins Wasser



Nicht im Bereich von Sprungtürmen schwimmen.



Nicht in unbekannte Gewässer springen.

